

# 妊産婦・乳幼児サポート講座

## 8・9月の開催予定

	8月	9月
マタニティヨガ教室 講師：伊藤爾己枝さん	—	9日(月)
ベビーマッサージ教室 講師：渡辺みのりさん	—	8日(日)
バレトン教室 講師：青野由美子さん	27日(火)	—
親子でバランスボール 講師：春日友里さん	—	2日(月)
親子ヨガ教室 講師：太田道子さん	—	24日(火)

いずれも

開催場所：さろん de 志氏我野

開始時刻：10時30分

参加費：無料

持ち物：フェイスタオル、飲み物

(ベビーマッサージのみ) バスタオル、

おもちゃ、おむつなど

主催：羽津地区まちづくり推進協議会 / さろん de 志氏我野運営委員会