

# 妊産婦・乳幼児サポート講座

## 6・7月の開催予定

	6月	7月
<b>マタニティヨガ教室</b> 講師：伊藤爾己枝さん	8日(月)	13日(月)
<b>ベビーマッサージ教室</b> 講師：渡辺みのりさん	14日(日)	12日(日)
<b>バレトン教室</b> 講師：青野由美子さん	16日(火)	21日(火)
<b>親子でバランスボール</b> 講師：春日友里さん	22日(月)	27日(月)
<b>親子ヨガ教室</b> 講師：伊藤爾己枝さん	23日(火)	28日(火)

【注】6月から親子ヨガ教室の講師が変わります。

いずれも 開催場所：さろん de 志氏我野

開始時刻：10時30分

参加費：無料

持ち物：フェイスタオル、飲み物

(ベビーマッサージのみ) バスタオル、

おもちゃ、おむつなど

主催：羽津地区まちづくり推進協議会／さろん de 志氏我野運営委員会